



<護理達人>計劃

A. 計劃理念及內容簡介:

有鑑於人口老化問題日趨嚴峻，長者護理行業人手需求有增無減，該行業年輕和專業化必成一大趨勢。為有助青年人對長者護理行業有更深認識並協助他們入職護理行業，本會項目發展團隊試辦新計劃<護理達人>，以提供專業的綜合職前培訓，務求幫助青年人裝備知識、增強自信及認清自己的就業方向，成功投身於長者護理行業，貢獻自己服務社群。

B. 推行時期:

- 15/8/2012-14/8/2014(2 年)
- 共推出 8 期培訓

C. 計劃對象:

- 18 歲或以上(18-24 歲優先)
- 學歷中三以上(最少中三)
- 有興趣服務長者
- 有意求職人士
- 能讀寫中文
- 流利廣東話並能理解簡單英語

D. 計劃申請：

申請者必須接受面試甄選

E. 計劃內容包括：

- 長者照顧、護理及復康綜合培訓及模擬練習
- 長者服務實地培訓
- 工作實習
- 導師職業指導及規劃
- 工作轉介及在職支援

F. 計劃訓練人數:

8 期培訓，每期 20 位，整個計劃共培訓 160 位年青人

G. 計劃收費：\$1,950 (另需額外付保證金\$1,950)

(課堂出席率達 90%、完成考試及實習者，方獲退回保證金；綜緩人士可豁免交保證金)

H. **證書：**課堂出席率達 90%、考試合格及完成實習之學員，可獲發「長者護理訓練證書」及「復康治療訓練證書」。

I. **獎學金：**\$3,000 (頒予每期 2 名最優異成績及表現者，整個計劃有共有 16 個名額)

J. **培訓地點：**

1. 上課地點：銅鑼灣／觀塘(視乎每期場地租用情況)
2. 實習地點：主要為九龍區社會服務機構之長者日間護理中心／安老院舍／長者家居照顧服務

K. **每期培訓推行時間：(6 星期內完成)**

- ◆ 課堂、模擬練習及考試:每星期返 5 個半天(上午或下午)→約 22 個半天
- ◆ 實習(個人)：12 小時→3 個半天／1 個全日+1 個半天
- ◆ 實習(小組)：舉辦 2 次長者活動(每次最少 3 小時) →約 2 個半天

L. **課堂及實習詳細內容(106 小時):**

項目	星期	課堂內容	時數	導師
a.	1	長者需要及長者服務介紹	5	社工
b.	1-2	護理知識及實務技巧	28	護士
c.	2-3	復康知識及實務技巧	24	物理治療師及職業治療師
d.	4	長者溝通及客戶服務技巧	8	社工
e.	4	考試(筆試、口試及技巧試)	4	社工、護士、物理治療師及職業治療師
f.	5	實習(個人)	12	每學員由資深照顧員/護理員帶領，參與實地工作實習，每學員服務 3 位長者
	5	實習(小組)	6	每期學員共同舉辦 2 次(每次最少 3 小時)長者活動，2 次活動共服務 80 位長者
g.	6	實習後匯報及分享	4	計劃主任/經驗導師
h.	6	個人探索: 職場性向測試	4	計劃主任/經驗導師
i.	6	導師職業指導及規劃	7	計劃主任/經驗導師
j.	6	協助求職/面試技巧訓練	4	計劃主任/經驗導師

M. **就業跟進**

課堂出席率達 90%、考試合格及完成實習之學員，將獲提供長者照顧服務行業的就業諮詢、工作轉介及 3 個月在職支援。

N. **團聚活動**

每期計劃完結後 4 至 6 星期內舉行 1 次

O. **鳴謝**

陳登社會服務基金、顧資銀行有限公司及攜手扶弱基金贊助計劃